



גילוי מודרך ושאיילת שאלות

הכשרת עמיתים מלווים

מאי 2024

$C+C^2 = \{ \text{The Open Code ; of Leadership} \} \{ C = \text{CONSCIOUSNESS} \} ; \{ C^2 = \text{CO-CREATION} \}$

גילוי מודרך - Guided Discovery

תהליך בו החונך שואל ומאתגר את החניך לגבי התנהגויות ותהליכי החשיבה שהחניך מורגל בהם בחייו במטרה לעזור לו לחולל שינוי על ידי כך שיגלה בעצמו ומעצמו תובנות ודרכים חדשות.

השיטה:

- יצירת סביבה מאפשרת, מקבלת, מעצימה נטולת שיפוט וביקורת
- שאילת שאלות פתוחות
- שיקוף

שאיילת שאלות – המודל של קיפלינג

מתוך להפוך לאומן בשאיילת שאלות, יוסי קדמי

המשרתים של קיפלינג:

"יש לי שבעה משרתים נאמנים, הם לימדו אותי את כל מה שאני יודע!
שמותיהם: מה? כמה? למה? מתי? איך? איפה ומי?"

בכל פעם שיש לכם ספק מה לשאול, השתמשו בשאלות הללו.

$C+C^2 = \{ \text{The Open Code of Leadership} \} \{ C = \text{CONSCIOUSNESS} \} : \{ C^2 = \text{CO-CREATION} \}$

מה?

"מה" זו שאלה הבאה להגדיר מה אתה רוצה שיקרה (מוח לא מכיר שלילי):

מה אתה רוצה שיקרה?

מה המטרה שלך?

מה יאפשר לך להרגיש נוח בסיטואציה?

מה יאפשר לך לעשות את זה?

מה הדבר שהכי חשוב לך?

מה מונע ממך מלעשות את זה?

$C+C^2 = \{ \text{The Open Code } \}$ of Leadership $\{ C = \text{CONSCIOUSNESS} \} : \{ C^2 = \text{CO-CREATION} \}$

כמה?

"כמה" זו שאלה הבאה לתת ביטוי כמותי למטרה, ל"מה":

עד כמה חשוב לך לשתף את החברים/המשפחה המורחבת?

עד כמה חשוב לך להמשיך בעבודתך?

עד כמה אתה חש ביטחון?

עד כמה אתה חש רגיעה?

עד כמה אתה חושש?

עד כמה אתה רוצה לשתף?

$C+C^2 = \{\text{The Open Code of Leadership}\} \{C = \text{CONSCIOUSNESS}\} : \{C^2 = \text{CO-CREATION}\}$

למה?

"למה" חושפת את נקודת המבט ואת החיבורים שהאדם עושה בין הסיבה לתוצאה (מסייעת לנו לזהות פרדיגמות, לגלות מה מגביל את החשיבה וכו).. למה ולמה לא

למה זה חשוב לך?

למה זה חשוב לאישתך? לילדים?

למה לא לנסות אפשרות אחרת?

למה לא לעשות את זה יכול לפגוע בך יותר?

מתי?

"מתי" מכוונת אותנו לזמן (עבר, הווה, עתיד) או למצב/סיטואציה

מתי הרגשת כך?

מתי תצטרף לפעילות בסניף?

מתי יתאים לך לבצע הליכה?

מתי אתה מתכוון לספר לחברים שלך?

איך?

"איך" שאלה שחושפת פעולות, מכוונת לתכל'ס, לעשייה, ליישום

איך תדע שהצלחת?

איך תעשה זאת?

איך לדעתך יגיבו הילדים/המשפחה/החברים?

איך תיתן להם להרגיש שאתה מנהל את העניינים?

איך תשדר שאתה לא זקוק לרחמים?

$C+C^2 = \{ \text{The Open Code } \}$ of Leadership $\{ C = \text{CONSCIOUSNESS} \} : \{ C^2 = \text{CO-CREATION} \}$

איפה?

"איפה" שאלה שמתכתבת עם פעולות, מכוונת לתכל'ס, לעשייה, ליישום, מקדמת אותנו עוד צעד בתהליך.. וגם מאפשרת חשיפה של רגשות ומחשבות

איפה תבחר לנהל את השיחה?

איפה תבחר לבצע את אימוני הכושר?

איפה תרצה לרקוד?

איפה זה פוגש אותך?

איפה בחייך יתרחש שינוי אם תבחר לעשות.....?

$C+C^2 = \{ \text{The Open Code of Leadership} \} \{ C = \text{CONSCIOUSNESS} \} : \{ C^2 = \text{CO-CREATION} \}$

מי?

"מי" שאלה המייצרת מסגרת, מחברת בין דברים ופעולות, מתייחסת למשפיעים ומושפעים מהתהליך/מהפעולה

מי הכי ייחנה מהתהליך הזה?

למי יהיה הכי קשה?

מי יכול לעזור לך?

מי ירצה בטובתך?

את מי תרצה לגייס שיסייע לך?

$C+C^2 = \{ \text{The Open Code } \} \text{ of Leadership } \{ C = \text{CONSCIOUSNESS} \} : \{ C^2 = \text{CO-CREATION} \}$