



מפגש היכרות ופתיחה וירטואלי		
מתקיים בזום ב-31.3.24 בין השעות 16:00-18:00		
מנחים	תכנים	לו"ז
אייל לוי ציפי שיש ציפי גולדברגר רחל צור	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ברוכים הבאים - welcome</li> <li>• היכרות בינאישית והיכרות עם צוות התוכנית</li> <li>• תאום ציפיות והיכרות עם תפקיד העמית המלווה, זרישות התפקיד ותהליך הליווי</li> <li>• היכרות עם העמותה ופעילותה</li> <li>• תאום ציפיות בנוגע להכשרה, מטרות, תכנים, משימות, מטלות</li> </ul>	16:00-18:00

הכשרה מס. 1 (פרונטלי)		
מתקיים ביום רביעי ה-3.4.24, בין השעות 9:00-15:15		
בבית המתנדב, ברחוב ז'בוטינסקי 6 בהוד השרון		
מנחים	תכנים	לו"ז
	התכנסות וכיבוד קל	09:00-09:30
ציפי שיש רחל צור	פתיחה והיכרות	09:30-10:30
חנה שטראוס	הרצאת מומחה: הרחבת ההיכרות עם מחלת הפרקינסון	10:30-11:30
	<b>הפסקה</b>	11:30-11:50
רננה בן ארי	סדנת תפיסת תפקיד - עמית מלווה	11:50-13:15
עו"ד רפאל אלמוג	הרצאת מומחה: זכויות חולי פרקינסון - חלק ראשון	13:15-14:00
	<b>הפסקה</b>	14:00-14:10
ציפי שיש רחל צור	היכרות עם אתר העמותה - ניהול הידע - האזור הייעודי לעמית המלווה	14:10-14:40
רננה בן ארי	סיכום	14:40-15:15



<b>הכשרה מס. 2 (פרונטלי)</b> <b>מתקיים ביום רביעי ה-10.4.24, בין השעות 8:45-15:30</b> <b>בבית המתנדב, ברחוב ז'בוטינסקי 6 בהוד השרון</b>		
מנחים	תכנים	לו"ז
	התכנסות וכיבוד קל	08:45-09:15
רננה בן ארי	פתיחה	09:15-09:45
רננה בן ארי	הפגישה הראשונה עם המתמודד החדש חווה הזדי, מסגרת התהליך, מיהו המתמודד החדש?	09:45-11:00
	<b>הפסקה</b>	11:00-11:20
רננה בן ארי	"כלי העבודה" של העמית המלווה: שאלות, שיקוף, הקשבה פעילה	11:20-13:00
רננה בן ארי	תכנים לשיחה במפגש עם המתמודד החדש	13:00-14:00
	<b>הפסקה</b>	14:00-14:15
רננה בן ארי	ועכשיו מתרגלים - שעת סימולציות	14:15-15:15
רננה בן ארי ציפי שיש רחל צור	סיכום ומשימת הכנה לקראת המפגש הבא	15:15-15:30



**הכשרה מס. 3 (זום)**  
**מפגש מרחוק 14.4.24 - 16:30-20:00**

מנחים	תכנים	לו"ז
ציפי שיש רחל צור	פתיחה	16:30-16:45
ציפי שיש ציפי גולדברגר	עשרת הדיברות לניהול עצמי של המחלה	16:45-18:00
	<b>הפסקה</b>	18:00-18:15
רננה בן ארי	התמודדות עם מצבים מורכבים מול המתמודדים החדשים	18:15-19:45
ציפי שיש רחל צור	סיכום	19:45-20:00

**הכשרה מס. 4 (זום)**  
**מפגש מרחוק 21.4.24 - 16:30-19:30**

מנחים	תכנים	לו"ז
ציפי שיש רחל צור	פתיחה	16:30-17:00
נויה גבע	הרצאת מומחה: מה ומי עומדים לרשותכם בניהול המחלה?	17:00-18:30
ציפי שיש ציפי גולדברגר נויה גבע רחל צור	פאנל - "הכה את המומחה". שאלות ותשובות עד כאן	18:30-19:15
ציפי שיש רחל צור	סיכום	19:15-19:30



<b>הכשרה מס. 5 (זום)</b> <b>מפגש מרחוק 5.5.24 - 16:00-19:30</b>		
מנחים	תכנים	לו"ז
ציפי שיש רחל צור	פתיחה	16:00-16:30
נועה כהן	הרצאת מומחה: ניהול המשאבים האישיים בחיי היומיום - ניהול הזמן והאנרגיה	16:30-18:00
	<b>הפסקה</b>	18:00-18:15
עו"ד רפאל אלמוג	הרצאת מומחה: זכויות חולי פרקינסון - חלק שני בדגש על צעירים	18:15-19:00
ציפי שיש רחל צור	סיכום	19:00-19:30



<b>הכשרה מס. 6 (פרונטלי)</b> <b>מתקיים ביום רביעי ה-22.5.24, בין השעות 09:00-15:00</b> <b>בבית המתנדב, ברחוב ז'בוטינסקי 6 בהוד השרון</b>		
מנחים	תכנים	לו"ז
	התכנסות	09:00-09:30
ציפי שיש רחל צור	פתיחה	09:30-10:00
ציפי שיש ציפי גולדברגר רחל צור	"ממשבר לצמיחה" - מצגות קבוצתיות הצגת תובנות בנוגע לשינוי ולצמיחה ממשבר	10:00-11:15
	הפסקה	11:15-11:30
רננה בן ארי נויה גבע	תרגול בקבוצות מצבי חניכה מורכבים - סימולציות	11:30-13:00
רננה בן ארי	סיכום אישי - יומן המסע	13:00-14:00
רננה בן ארי ציפי שיש ציפי גולדברגר אייל לוי רחל צור	סיכום "מתנות קטנות" דברי סיכום משוב, תעודות, מצטלמים ונפרדים	14:00-15:00